

# タバコは百害あって一利なし

—タバコが原因で日本では、年間多くの方が亡くなっている—

東北文化学園専門学校 保健室 2020年 9月発行 Ver. 3



「**たばこ**」が原因で、  
日本では年間

**13万人**

もの人が死亡している。



## 喫煙者の死亡率が高くなるだけでなく…

周りにいるあなたの家族や友達まで、受動喫煙となり、病気のリスクはもちろん、死亡率が高くなることにもなります。

自分自身と周りの大切な人達を危険にさらすのは、止めたいですね。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の重症化にも、喫煙は大きく影響しているといわれています。タバコは吸わない方がいい!!

もし、すでに喫煙している方がいたら、早めの禁煙をお勧めいたします。禁煙方法はいろいろあります。保健室でいつでも相談対応いたします。

禁煙相談希望の方は2号館1階 専門学校保健室に来てくださいね。