



2021年の年明けです。皆さん、体調はいかがですか。新型コロナウイルス感染症のワクチンはいつから接種できるようになるのでしょうか。ワクチン接種がなるべく早く一般的に受けられるようになり有効な治療薬も開発されるといいですね。今は一人ひとりの心がけが大切です。決して無理せず、焦らず自分のペースを崩さないよう体調管理を心がけましょう。体調不良などの時には、我慢せず休養を取ったり、学校では早めに保健室に相談に来てくださいね。

今回は、「新型コロナウイルスの感染予防関連」の特集です。皆さんで感染予防しクラスター発生を防止していきましょう！

## 【新型コロナウイルスの感染予防】

新型コロナ対策担当大臣からの「若い世代の皆さんへのお願い」

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。若い世代の方々に、感染対策に理解を持っていただくことが重要と思っています。若い方で後遺症に苦しんでいる事例も報告されています。無症状でも身近な友人や家族に感染させてしまう可能性もあります。自分自身の健康を守るためにも、「5つの場面」に注意して、食事中も会話するときにはマスクの着用をお願いします。2020/12/7付

内閣官房ホームページから <https://corona.go.jp/proposal>



## 感染リスクが高まる「5つの場面」

飲酒を伴う懇親会場等



大人数や長時間の飲食



マスクなしでの会話



狭い空間での共同生活



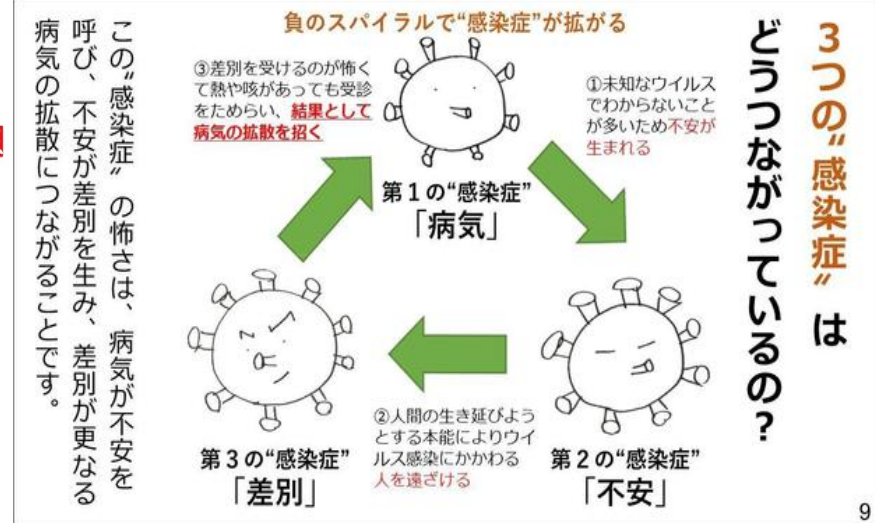
居場所の切り替わり



梅

## 【負のスパイラルで感染症を拡げない】

新型コロナウイルスに感染した人は悪くない！  
悪いのは感染症です。



出典：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！  
～負のスパイラルを断ち切るために～」

## 保健室からの連絡や場所について

健康調査票や健康診断結果等（緊急連絡の時も）について、担任を通し、保健室から連絡することがあります。



保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。  
2号館1階です。

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】

東北文化学園専門学校 保健室

Tel (代表): 022-233-7951 (内線6360)

平日9:00～17:00