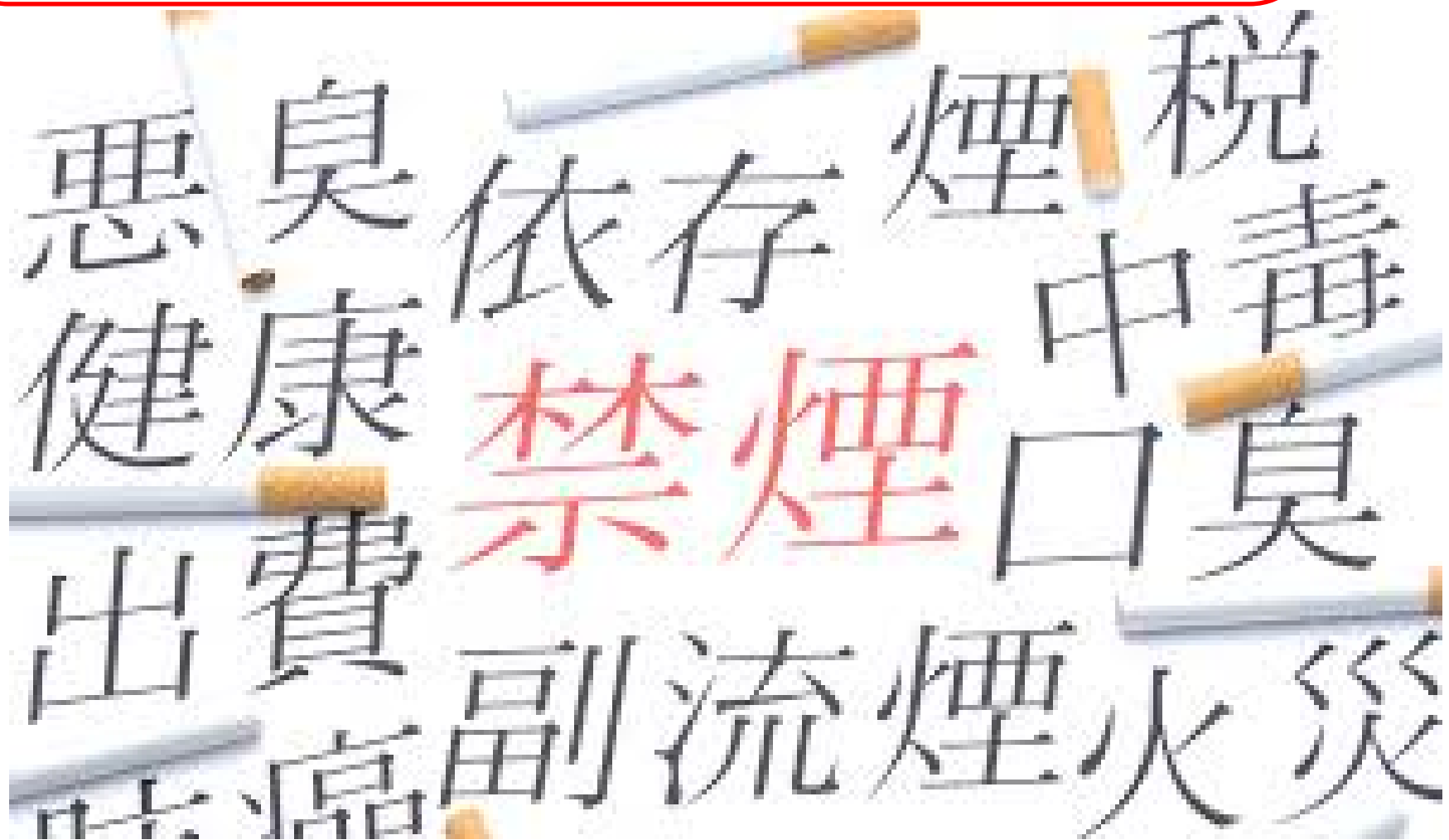


# タバコは百害あって一利なし

—タバコを吸えば吸うほど悪いことばかり！—

東北文化学園専門学校 保健室 2021年 1月発行 Ver. 5



## 喫煙者は全身の病気のリスクが高くなる他に・・・

長年タバコを吸えば吸うほど、病気のリスクだけではなく、出費・口臭・依存・火災の原因など・・・悪いことばかり。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の重症化にも、喫煙は大きく影響しているといわれています。タバコは吸わない方がいい!!

もし、すでに喫煙している方がいたら・・・早めの禁煙をお勧めいたします。

禁煙方法はいろいろあります。

保健室でいつでも相談対応いたします。

禁煙相談希望の方は2号館1階 専門学校保健室に来てくださいね。