

東北文化学園専門学校 保健室だより



2021年 4月発行

新型コロナウイルス感染症の流行が続いていますが、季節はめぐり、例年より早い桜から新緑の時期となり、4月末から新年度が始まりました。

新入生の皆さんは専門学校生になり、また、親元を離れ一人暮らしを始めたりと、新しい環境への適応をしなければなりません。在校生の方も新たな学年となります。

基本的な感染予防を心がけながら、生活リズムを整え、自分のペースを崩さないようにして、学生生活を心身共に健康で過ごしてほしいと思います。体調不良などの時には、我慢せず、保健室に相談に来てください。

今回は、あらためて基本的な予防も含めた「コロナ関連について」の特集です。



新型コロナウイルス感染症の基本的な予防について

(1)手洗い・手指消毒！(2)普段の健康管理！(3)蜜をさける！

■ほかの人にうつさないために！

<マスクをする>

<クラスター発生を避けるための3つの条件>

- ①換気の徹底
- ②狭い空間で大勢が長時間集まらない工夫
- ③近距離での会話をできるだけ控える

特に、学校等での集団生活の中で飲食時は、向かい合って食べないことと、なるべく黙食し食べ終わった後に、距離感を意識し、クラスメートとコミュニケーション等をとるようにしてください。



沈丁花

宮城県「ストップ！コロナ差別」共同宣言(2021年1月)について

「ストップ！コロナ差別」共同宣言

新型コロナウイルスに感染された方やそのご家族、医療従事者の方々などが、いわれのない差別や偏見で大変苦しんでおられます。こうした行為は、人々の心を深く傷つけるものであり、決してあってはならないことです。

私たちは、県民の皆様とともに、心をひとつにして差別や偏見をなくし、この難局を乗り越え、安心していきいきと暮らせる社会の実現に向けて取り組んでいくことを宣言します。

県民の皆様をお願いしたいこと

- 地域や職場、学校などにおいて、お互いに支えあい思いやりの心をもって差別や偏見をなくしましょう。
- 私たちの暮らしを支えるため、感染のリスクに直面した厳しい環境の中で懸命に働く方々に、心から感謝しましょう。
- うわさやSNSなどの憶測に基づく情報に惑わされず、正確な情報に基づき冷静に行動しましょう。

相談窓口

みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル
090-1152-1477 平日9:00~17:00

保健室からの連絡や場所について

- 健康診断結果等について(緊急連絡の時も)、担任を通し、保健室から連絡することがあります。
- 保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。2号館1階です。

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】

東北文化学園専門学校 保健室

Tel (代表): 022-233-7951(内線6360)

平日9:00~17:00