

# 東北文化学園専門学校 保健室だより



2021年 6月発行

新型コロナウイルス感染症の流行は、新たに「N501Y」変異ウイルスの検出もされ...続いています。季節は初夏の6月です。

学校の生活には慣れてきましたか？ 基本的な感染予防を心がけながら、生活リズムを整え、自分のペースを崩さないようにして、学生生活を心身共に健康で過ごしてほしいと思います。体調不良などの時には、我慢せず、保健室に相談に来てください。

今回は、コロナ関連と6月実施の「健康診断についてver.1」の特集です。

あれ？体調がちょっと悪いかも？  
もしかしてコロナ??  
相談する場所は..

## 宮城県新型コロナウイルス感染症の相談窓口について

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談は、次の窓口にご相談ください。

お問い合わせ先

宮城県の受診・相談センター(コールセンター)

電話番号：022-398-9211【受付：24時間】

## 健康診断の受診について



自分では「健康だ!」と思っても、自覚症状がほとんどないのに、気づかないうちに病気がじわじわと進行している場合があります。健康診断は、そんな自覚症状のない段階で早期に気づくことができたり、予防にもつながります。健康診断は、自分自身の体の状態を知るための大切な手がかりになります。また、学校保健安全法により学生全員が、健康診断を受ける義務があります。



## 健康診断の流れについて

①指定日時・場所での健康診断を受ける。(血圧で所見があれば、指定日時に保健室来室をして血圧測定する。尿検査も同様)



②5月下旬に担任の先生から健康診断の結果が手渡されます。結果を必ず確認する。



③健康診断の結果で要医療・精密検査の対象の方は、医療機関受診し、その結果を10月末まで保健室に提出する。  
医療機関受診前、保健室に相談しにきていただいてもかまいません。

2021年度健康診断は 6/19(変更の可能性あり)です。受診中は、私語をつつみ、1m以上、距離を取って並んでください。受付前で体温測定もします。

## 保健室からの連絡や場所について

- 健康診断結果等について(緊急連絡の時も)、担任を通し、保健室から連絡することがあります。
- 保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。2号館1階です。



紫陽花

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】

東北文化学園専門学校 保健室

Tel (代表): 022-233-7951(内線6360)

平日9:00~17:00