

健康管理センター保健室だより



2018年 4月発行

4月を迎え、新年度が始まりました。
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
大学生になり、また、親元を離れ一人暮らしを始めたりと、新しい環境への適応をしなければなりません。
在校生の方も新たな学年となります。
みなさん、いいスタートになりそうですか？
生活リズムを整え、自分のペースを崩さないようにして、大学生活を心身共に健康で過ごしてほしいと思います。
体調不良などの時には、我慢せず、保健室に相談に来てくださいね。
さて、今回は、4月実施の健康診断についてver.3です。



4月の健康診断の受診はお済みですね？

自分では「健康だ」と思っているのに、自覚症状がほとんどないのに、気づかないうちに病気がじわじわと進行している場合があります。健康診断は、そんな自覚症状のない段階で早期に気づくことができますので、予防につながります。健康診断は、自分自身の体の状態を知るための大切な手がかりになります。

また、学校保健安全法により、学生全員が、健康診断を受ける義務があります(大学院生も！)。

保健室からの電話は必ず
でるか折り返してください

健康診断の結果はいつ届くの？

受診後、結果の内容によっては、電話で緊急連絡する場合もあります。5月中旬ごろ結果が郵送されます。**必ず結果を確認し、自分の健康管理につなげましょう。**

もしも、自己都合の未受診は後日1万円前後の自己負担での受診になります。また、**健康診断を受診しないと「健康診断証明書」が発行できません**のでご注意ください

健康診断結果からわかることは何かな？

- * 身体測定→身長と体重の比率(BMI)
- * 血圧検査→高血圧(140↑/90↑)の場合は、別の病気が隠れている可能性など
- * 血液検査→貧血や感染症の有無、造血異常などの病気の可能性など
- * 尿検査→腎臓病や糖尿病の有無など
- * 胸部X線検査→肺や心臓の状態や異常のチェック。結核の有無など
- * 診察→心雑音、貧血、甲状腺腫張の有無、皮膚の状態や四肢の動きなどに異常がないかなど
- * 心電図(新入生のみ)→心臓の働きを知る、不整脈の有無など

健康診断の結果で有所見の場合は、保健室に相談、または、医療機関を受診し、結果票と同封の再検査結果報告書を保健室に提出してください。(9月末まで)

保健室からの連絡や場所について

- 健康診断について、また、健康診断結果について(緊急連絡の時も)、保健室から連絡することがあります。下記の保健室直通番号と携帯番号をご自分の携帯にあらかじめ登録してください。
- 保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。1号館2階のスキルズラボの向いで1257教室の隣りです。

体調不調時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】東北文化学園大学 健康管理センター保健室
Tel 022-233-5245(直通)・090-3124-7100(携帯)
平日9:00~17:00