

健康管理センター保健室だより

2018年 9月発行

9月ですね。9月ってどんな季節でしょうか。二十四節気では、9月8日頃から秋の気配が感じられるようになりますが、これを【白露(はくろ)】といいます。9月23日頃は、昼と夜の長さがほぼ等しいとされており【秋分(しゅうぶん)】といいます。こんな特徴の季節に、後期の授業が、始まります。学生の皆さんには、生活のリズムを早く取り戻して、大学に通って欲しいと思います。さて、今回は、7月に保健室にAEDが設置されたこともあり、「大学構内で体調不良者が発生した場合について」の特集です。



AEDとは何かな？



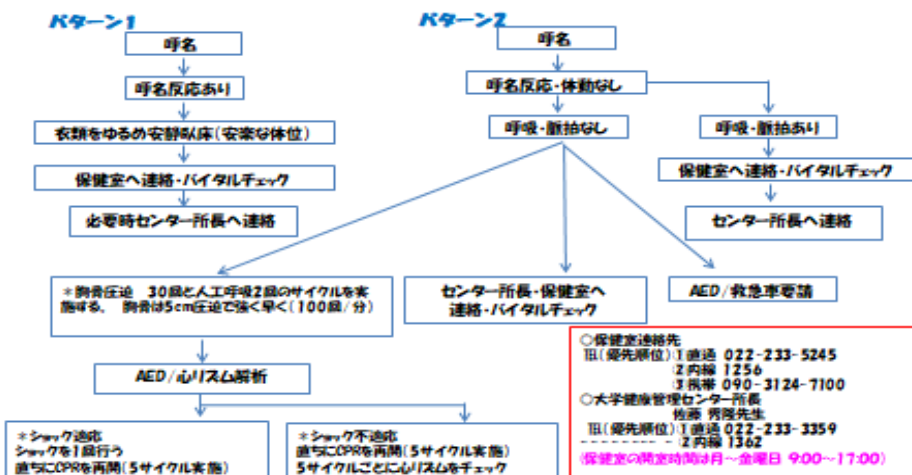
突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる医療機器です。

当大学の体調不良者発生時の対応について

体調不良者発生時の対応マニュアル

東北文化学園大学 健康管理センター 保健室 平成30年 6月 1日改定

<意識消失した場合>



◎保健室連絡先
 田(優先順位) 1直通 022-233-5245
 2内線 1256
 3携帯 090-3124-7100
 ◎大学健康管理センター所長
 松原 秀隆先生
 田(優先順位) 1直通 022-233-3359
 2内線 1362
 (保健室の開放時間は月～金曜日 9:00～17:00)
 結外(夜間・休日等)の結は、警備室へ連絡
 1直通 022-233-7118 2内線 1916

当大学のAED設置場所について

設置場所

- * 本学正面玄関 警備室
- * 1号館1階
学生総合サービスセンター入口前
- * 3号館1階
南入口ホール
- * 5号館1階
エントランスホール
- * 1号館2階
保健室 →今回、追加になります。

☆ 場所を把握し、必要時、すぐ、使用できるようにしましょう



健康診断についての大切なお知らせ

健康診断の結果は郵送で届いていると思いますが、開封し結果の確認を必ずお願いします。自分の健康状態を把握し、日々の健康管理に役立ててください。また、結果で有所見の場合は、保健室に相談、または、医療機関を受診し、結果票と同封の再検査結果報告書を保健室に提出してください。(9月末まで) 提出がない時は、健康診断証明書の発行が出来ませんので、ご注意願います。

保健室からの連絡や場所について



○健康診断について、また、健康診断結果について(緊急連絡の時も)、保健室から連絡することがあります。下記の保健室直通番号と携帯番号をご自分の携帯にあらかじめ登録してください。
 ○保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。1号館2階のスキルズラボの向いで1257教室の隣りです。

体調不調時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】東北文化学園大学 健康管理センター保健室
 Tel 022-233-5245(直通)・090-3124-7100(携帯)
 平日9:00～17:00

*CPR:心肺蘇生 AHA心肺蘇生と救急心臓血管治療のためのガイドラインより抜粋