

# 健康管理センター保健室だより



2019年 3・4月発行

年度末を迎え、暖かい桜の季節も近づいています。卒業するみなさま、ご卒業おめでとうございます。新たなステージでのご活躍を心よりお祈り申し上げます。

さて、4月から、いよいよ、新年度が始まります。

新入生の皆さんは、大学生になり、また、親元を離れ一人暮らしを始めたりと、新しい環境への適応をしなければなりません。在校生の方も新たな学年となります。

生活リズムを整え、自分のペースを崩さないようにして、大学生活を心身共に健康で過ごしてほしいと思います。体調不良などの時には、我慢せず、保健室に相談に来てくださいね。

今回は、4月実施の「健康診断についてver.2」の特集です。



## 健康診断の受診について

2月に、2020年東京オリンピックでの活躍が期待されていた18歳の水泳選手の「白血病」診断のニュースに衝撃を受けた方も多々と思います。自分では「健康だ！」と自覚症状がほとんどないのに、気づかぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。健康診断は、そんな自覚症状のない段階で早期に気づくことができたり、予防にもつながります。健康診断は、自分自身の体の状態を知るための大切な手がかりになります。

また、学校保健安全法により、学生全員が、健康診断を受ける義務があります(大学院生も！)。

2019年度健康診断—  
在校生は4/1・4/2  
新入生は4/4です！

## 健康診断の流れについて

①指定日時に大学構内での健康診断を受ける。☞**スケジュール表確認**  
(血圧で所見があれば、指定日時に保健室来室をして血圧測定する。尿検査も同様)



②5月中旬に健診委託業者から健康診断の結果が郵送されますので、結果を必ず確認する。



「有所見」があれば・

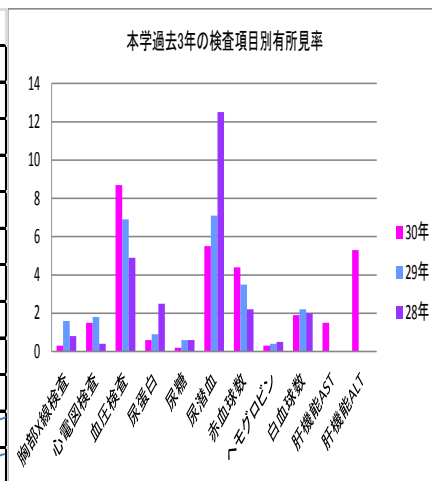
③健康診断の結果で要医療・精密検査の対象の方は、医療機関受診し、その結果を9月末まで保健室に提出する。  
医療機関受診前に保健室に相談にきていただいてもかまいません。



沈丁花

## 本学過去3年の健康診断有所見率について

検査項目別有所見率		(%)		
項目/区分	30年	29年	28年	
胸部X線検査	0.3	1.6	0.8	
心電図検査	1.5	1.8	0.4	
血圧検査	8.7	6.9	4.9	
尿検査	尿蛋白	0.6	0.9	2.5
	尿糖	0.2	0.6	0.6
	尿潜血	5.5	7.1	12.5
	赤血球数	4.4	3.5	2.2
血液検査	ヘモグロビン	0.3	0.4	0.5
	白血球数	1.9	2.2	2
	肝機能AST	1.5		
	肝機能ALT	5.3		



平成30年度の有所見の学生が、医療機関受診し、検査の結果、自然気胸で緊急入院、手術となったり、専門医の経過観察が必要な不整脈が発見されたケースもあります。

健康診断を必ず受けて、自分の身体は自分で守り、健康で有意義な大学生活にしていきましょう。



## 保健室からの連絡や場所について

○健康診断について、また、健康診断結果について(緊急連絡の時も)、保健室から連絡することがあります。下記の保健室直通番号と携帯番号をご自分の携帯にあらかじめ登録してください。

○保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。1号館2階のスキルズラボの向いで1257教室の隣りです。

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】東北文化学園大学 健康管理センター保健室  
Tel 022-233-5245(直通)・090-3124-7100(携帯)  
平日9:00~17:00