

## 健康管理センター保健室だより



2019年 5月発行

新緑のまぶしい5月です。「令和」という新しい年号のスタートです！大学生活にも慣れ、大学生活のリズムが、つかめてきた頃でしょうか。4月は緊張の連続で、気持ちを張り詰めていた人がいたかもしれませんね。少し落ち着いた頃に、体調を崩すこともありますので、体調管理には気をつけて生活してください。もし、体調不良などの時には、我慢せず、保健室に相談に来てくださいね。

さて、今回は、4月実施の「健康診断についてver.3」と「ホッと一息♡保健室サロンver.1」についてです。

### 4月の健康診断の受診はお済みですね？

○健康診断は学校保健安全法で義務づけられています。健康診断は、**学生全員が対象です(大学院生も！)**。もし、未受診の場合は1万円前後の自己負担で受診になります。また、**健康診断を受診しないと「健康診断証明書」が発行できません**のでご注意ください。



### 健康診断の結果はいつ届くの？

保健室からの電話は必ず  
でるか折り返ししてください

○5月中旬ごろ結果が自宅へ郵送されます。必ず開封し結果を確認して、自分の健康管理につなげましょう。結果の内容によっては、電話で緊急連絡する場合があります

### 健康診断結果からわかることは何かな？

- \* 身体測定→身長と体重の比率(BMI)
- \* 血圧検査→高血圧(140↑/90↑)の場合は、別の病気が隠れている可能性など
- \* 血液検査→貧血や感染症の有無、造血異常などの病気の可能性など
- \* 尿検査→腎臓病や糖尿病の有無など
- \* 胸部X線検査→肺や心臓の状態や異常のチェック。結核の有無など
- \* 診察→心雑音、貧血、甲状腺腫張の有無、皮膚の状態や四肢の動きなどに異常がないかなど
- \* 心電図(新入生のみ)→心臓の働きを知る、不整脈の有無など



## 健康診断の結果で有所見がある場合は？

健康診断の結果で有所見の場合は、保健室に相談、または、医療機関を受診し、結果票と同封の再検査結果報告書を保健室に提出してください。(9月末まで)→提出がない場合、大学発行の健康診断証明書の発行はできません。

### ホッと一息♡保健室サロンver.1開催について

大学の保健室って、どんなところで、どんな雰囲気なんだろう？どんな場合に利用するの？と思ったりしていませんか。また、いざ、体調不良になったとき、場所が分からず困ってしまう方がいます。そこで、保健室の場所を確認がてら、ホッと一息、美味しい紅茶などを飲み、保健室に来ませんか？保健室サロンを4日間開催いたします。お気軽に来てくださいね。

開催日時:5月27日～5月30日 (4days)12:00～15:00



### 保健室からの連絡や場所について

○健康診断について、また、健康診断結果について(緊急連絡の時も)、保健室から連絡することがあります。下記の保健室直通番号と携帯番号をご自分の携帯にあらかじめ登録してください。  
○保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。1号館2階のスキルズラボの向いで1257教室の隣りです。



shutterstock.com • 55509943

鈴蘭

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】東北文化学園大学 健康管理センター保健室  
Tel 022-233-5245(直通)・090-3124-7100(携帯)  
平日9:00～17:00