

健康管理センター保健室だより



2019年 9月発行

9月ですね。突然ですが、皆さんはラグビーのルールはご存知ですか？4年に1度のラグビーワールドカップの大会が、今月から日本で開催されます。ルールは詳しくなくとも、自国開催ですし、一流の選手たちが、一生懸命ボールに向かう姿勢を観るのは素直に感動するのではないかと思います。是非、みんなでご支援しましょう。

「頑張れ！ニッポン！」

さて、今回は、「AEDについて」の特集です。

救急車が来るまでに私たちができること

(1)救命処置の重要性

命を救うために… 心臓や呼吸が止まった人の命を救うには、次の4つの要素がスムーズに行われる必要があります。直ちに「119番通報」をして、救急車が到着するまでの間に「救命処置」をします。救急隊員は、必要に応じて「高度な救命処置」を行い病院に向かいます。病院では、医師によりさらに「高度な救命医療と集中治療」が行われることとなります。これが「救命のリレー」です。この救命のリレーのどれか1つが欠けても、命を救うチャンスは少なくなってしまいます。しかも、「救命のリレー」の4つの要素のうち、はじめの2つは、その場に居合わせた人、つまり「私たち」の手にかかっているのです。「私たち」がこの大切な命のリレーをスタートさせましょう。



(2)勇気をだして！

心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、時間の経過とともに急激に低くなっていきます。もし何もせずに救急車の到着を待っていたら、助かる命も助けられなくなります。現場に居合わせた「私たち」の応急手当が必要になります。勇気をだして、一步を踏み出しましょう。

AEDとは

突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる医療機器です。



大学のAED設置場所について

設置場所

- * 本学正面玄関 警備室
- * 1号館1階
学生総合サービスセンター入口前
- * 3号館1階
南入口ホール
- * 5号館1階
エントランスホール
- * 1号館2階
保健室

★ 場所を把握し、必要時、すぐ、使用できるようにしましょう



～健康診断についてのご連絡～

健康診断の結果で有所見がある場合は？



健康診断の結果で有所見の場合は、保健室に相談、または、医療機関を受診し、結果票と同封の再検査結果報告書を保健室に提出してください。(9月末まで) → 提出がない場合、大学発行の健康診断証明書は発行できません。

保健室からの連絡や場所について



- 健康診断について、また、健康診断結果について(緊急連絡の時も)、保健室から連絡することがあります。下記の保健室直通番号と携帯番号をご自分の携帯にあらかじめ登録してください。
- 保健室の場所はわかりますか？必ず確認してください。1号館2階のスキルズラボの向いで1257教室の隣りです。



リンドウ

体調不良時、体調面や健康診断等での相談などもお気軽に保健室にご相談ください。

【問い合わせ先】東北文化学園大学 健康管理センター保健室
Tel 022-233-5245(直通)・090-3124-7100(携帯)
平日9:00～17:00