

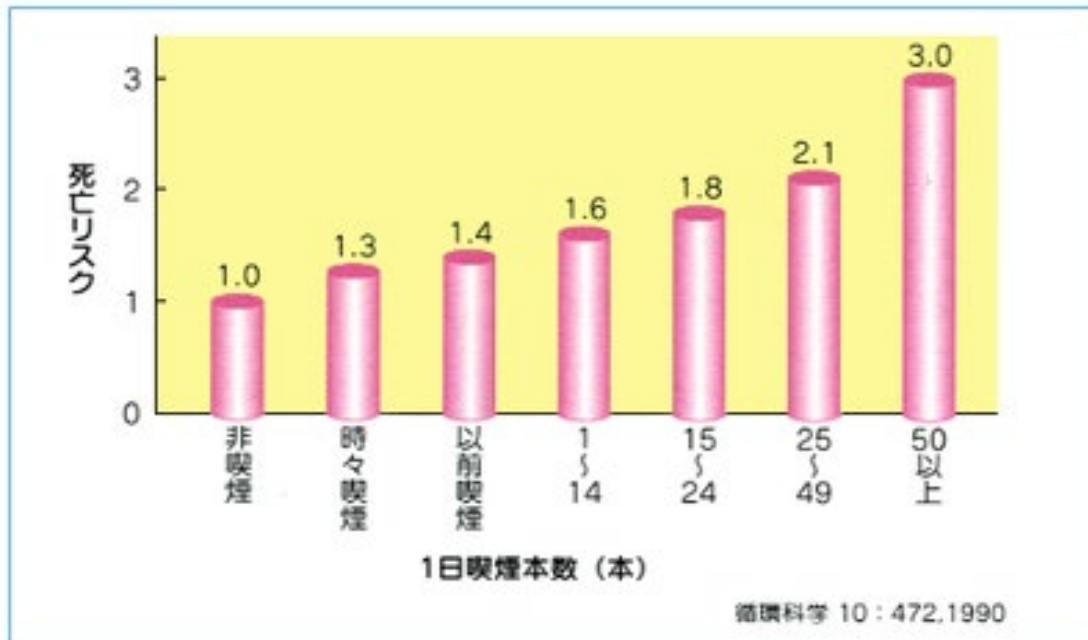
より医学的に喫煙を知ろう！

能動喫煙による疾患について・・・3



東北文化学園大学 健康管理センター保健室 2019年 9月発行 Ver. 21

一日喫煙本数と虚血性心疾患死亡リスク



ニコチン依存症は、確実に病気で治療が必要です。専門医のいる禁煙外来を受診するほかに、自分で禁煙するための補助として、薬局で購入可能なニコチンパッチやニコチンガムもあります。大学保健室では、ニコチン依存症のスクリーニングテストを受けることができます。必要に応じて、**お試し用のニコチンパッチも差し上げます**ので、是非相談に来てください。

～Ⅱ 循環器疾患～

喫煙が、虚血性心疾患をはじめとしたさまざまな循環器疾患を引き起こすことは、海外のみならず我が国での大規模な疫学研究でも明らかにされている。

a. **喫煙は**・・・虚血性心疾患、脳卒中、腹部大動脈瘤、末梢動脈疾患、バジュー病などを引き起こす。

b. **禁煙は**・・・アスピリン、降圧剤、スタチンなどの内服薬以上の効果がある。（心血管疾患リスクの低下は、禁煙後、比較的早期に現れる）



2～4年

心臓の病気※のリスクが、タバコを吸い続けている人に比べて、かなり低下

※狭心症や心筋梗塞といった冠動脈疾患

タバコをやめてここがよかった！

禁煙相談希望の方は1号館2階 大学保健室に来てくださいね。