

# より医学的に喫煙を知ろう！

## 能動喫煙による疾患について・・・4

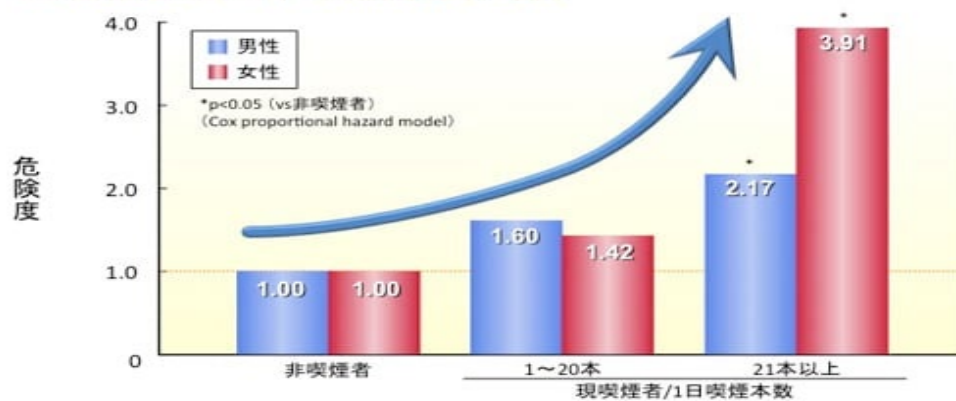


東北文化学園大学 健康管理センター保健室 2019年 10月発行 Ver. 22

### 一日喫煙本数と脳卒中死亡リスク

予防にはタバコを止める意志を持って

#### ● 喫煙と脳卒中による死亡危険度



「百害あって一利無し」

ニコチン依存症は、確実に病気で治療が必要です。専門医のいる禁煙外来を受診するほかに、自分で禁煙するための補助として、薬局で購入可能なニコチンパッチやニコチンガムもあります。大学保健室では、ニコチン依存症のスクリーニングテストを受けることができます。必要に応じて、**お試し用のニコチンパッチも差し上げます**ので、是非相談に来てください。

### ～Ⅲ脳血管障害～

1997年に報告された Shibata Study で、喫煙が脳梗塞の危険因子（男性 2.81 倍）であることが示された。20本/日以上男性喫煙者の脳梗塞リスクは20本/日未満に比べて1.72倍であった。2000年に報告された Hisayama Studyd では、喫煙がラクナ梗塞が危険因子であることが示された。

- a.能動喫煙は・・・脳卒中の危険因子である。
- b.受動喫煙は・・・脳卒中の危険因子である。
- c.脳梗塞（約2倍）とくも膜下出血（約3倍）では・・・喫煙は明らかな危険因子となっている。
- d.喫煙で・・・脳卒中の危険度は低下する。



タバコで  
血液ドロドロ！

禁煙相談希望の方は1号館2階 大学保健室に来てくださいね。